

## Masażer stóp EMS Instrukcja obsługi

EMS

Ustawienia LED

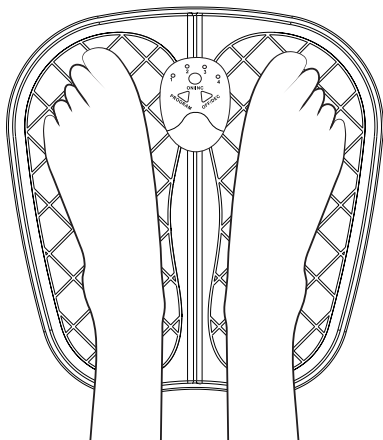
6 Programów

10 Poziomów  
intensywności

15' Automagiczne  
wyłączenie

### Dziękujemy za zakup masażera.

Przed użyciem dokładnie przeczytaj instrukcję obsługi, aby korzystać z masażera w sposób prawidłowy i bezpieczny. Zachowaj instrukcję, aby w razie potrzeby móc do niej wrócić.



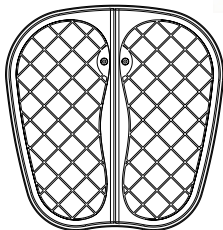
## Poznaj matę na stopy VITALFLEX LEGS EMS



**Główne urządzenie (przód)**



**Główne urządzenie (tył)**



**Matę na stopy**

### Zawiera:

- 1 urządzenie główne
- 1 instrukcję obsługi
- 1 matę na stopy

---

**Rekomendowany sposób użycia:** raz dziennie od 2 do 15 minut.

Wyłącza się automatycznie, jeśli po 15 sekundach nie postawisz stóp na macie.

---

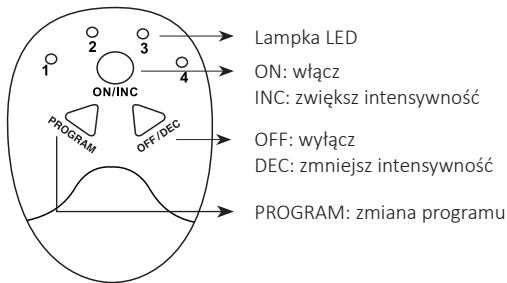
### Czym jest technologia EMS?

Elektryczna stymulacja mięśni (EMS), znana także jako elektryczna stymulacja nerwowo-mięśniowa (NMES), zmusza mięśnie do skurczów poprzez impulsy elektryczne. Impulsy naśladują działanie centralnego układu nerwowego i doprowadzają do skurczu mięśni. Udowodniono, że EMS to skuteczny sposób na wzmocnienie mięśni i poprawę krążenia krwi.

## Zastosowanie EMS

- Wzmocnienie mięśni
- Rehabilitacja
- Zapobieganie zanikowi mięśni
- Poprawa krążenia
- Rozluźnianie mięśni
- Kosmetyczne modelowanie mięśni

## Działanie



## Programy

MODE	A	B	C
	Początkujący	Średnio-zaawansowany	Zaawansowany
	●○○○	○●○○	●●○○

MODE	D	E	F
	Pro	Siła	Wytrzymałość
	○○●○	○○○●	○○●●

\*Aby zwiększyć elektrostymulację, stań na macie.

## Użytkowanie krok po kroku



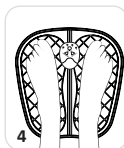
Zdejmij pokrywę komory baterii na głównym urządzeniu.



Umieść dwie baterie AAA w komorze.



Podłącz główne urządzenie do maty na stopy.



Postaw obie stopy (bez butów) na macie.



Aby włączyć, naciśnij przycisk „ON/INC”.



Aby wybrać program, który cię interesuje, naciśnij przycisk „Program”.



Naciśnij przycisk „ON/INC”, aby zwiększyć intensywność programu. Naciśnij „OFF/DEC”, aby zmniejszyć intensywność programu.

**8**  
**Zrelaksuj się i korzystaj z przyjemnością.**

## **Ostrzeżenie**

Nie używaj produktu na częściach ciała wymienionych poniżej, ponieważ może to spowodować uraz danego obszaru lub skóry.

- Górne części ciała, jak klatka piersiowa i ramiona (głowa, twarz, itp.)
- Na ranach, oczach, ustach, genitaliach itp.
- Na obszarach, na których przeprowadzono zabiegi.
- Obszarach z metalowymi lub plastikowymi implantami.
- Obszarach skóry pokrytych tatuażami.

**Nie używaj urządzenia na innych częściach ciała niż te opisane w instrukcji.**

## **Ogólne informacje dotyczące bezpieczeństwa**

Tego urządzenia EMS nigdy nie należy używać jako sposobu na osiągnięcie ulgi w przypadku niezdiagnozowanego bólu. Przed leczeniem jakichkolwiek objawów bólu należy skonsultować się z lekarzem. Aby zapewnić bezpieczne i prawidłowe korzystanie z urządzenia należy najpierw przeczytać tę instrukcję.

## **Środki ostrożności**

- Podczas pierwszego użycia korzystaj z urządzenia krócej i niższego poziomu intensywności, aby uniknąć nadmiernej stymulacji.
- Przechowuj poza zasięgiem dzieci i zwierząt.
- Produkt nie jest wodoodporny. Nie wkładaj go pod wodę ani nią go nie czyść.
- Nie używaj produktu, jeśli masz zwichnięcie lub ranę w stopie, łydce, kostce, ścięgno Achillesa lub łydce.



## Inne ważne środki ostrożności

1. Używaj urządzenia wyłącznie do celów terapii fizycznej.
  2. Nie używaj z innym urządzeniem lub akcesoriami innymi niż te dołączone do maty na stopy.
  3. Nie używaj urządzenia w miejscach o wysokiej wilgotności, takich jak łazienka.
  4. Nie przeciążaj gniazdka elektrycznego.
  5. Jeśli urządzenie nie działa poprawnie, odłącz je od źródła zasilania i skonsultuj się z obsługą klienta. Próby samodzielnego naprawiania urządzenia unieważnią gwarancję.
  6. Nie pozwól, aby urządzenie weszło w kontakt z jakimkolwiek metalowym przedmiotem, takim jak np. pasek lub biżuteria.
- 

## WAŻNE

PRODUKT JEST CAŁKOWICIE BEZPIECZNY. DZIĘKI PRACY NA BATERII MOŻNA ZWIĘKSZAĆ INTENSYWNOŚĆ BEZ RYZYKA WYSTĄPIENIA WSTRZĄSU ELEKTRYCZNEGO. UŻYWAJ ZGODNIE Z INSTRUKCJAMI. TO NIE JEST URZĄDZENIE MEDYCZNE. INFORMACJE ZAWARTE W INSTRUKCJI ZOSTAŁY PODANE W CELACH INFORMACYJNYCH I NIE ZASTĘPUJĄ PORADY LEKARZA LUB INNEGO SPECJALISTY.

---

## Nigdy nie używaj maty na stopy, jeśli:

Jesteś w ciąży / Masz rozrusznik serca lub automatyczny defibrylator serca (AICD) / Masz zakrzepicę żył głębokich (DVT), ponieważ może to powodować zakrzepy krwi / Masz wysokie ciśnienie krwi / Masz jakąkolwiek chorobę serca.

# Specyfikacja techniczna

Działanie	Stymulacja EMS stóp
Ustawienia	A-F (6 ustawień)
Poziom intensywności	10 poziomów
Napięcie	DC 3 V
Moc wyjściowa	Maksymalna 9,8 mA
Sugerowana temperatura użytkowania	15-35°C
Automatyczne wyłączenie	15 minut
Częstotliwość	1~100 Hz
Bateria	2 baterie AAA
Wymiary	7,7 x 6 x 2,2 cm (główne urządzenie) 31 x 30 cm (mata na stopy)
Akcesoria	1x główne urządzenie/1x mata na stopy



## UWAGA:

Ten symbol oznacza, że zanim zdecydujesz się na utylizację produktu, powinieneś się zapoznać z obowiązującymi lokalnymi przepisami dotyczącymi recyklingu produktów tego typu.

Nie wyrzucaj produktu z normalnymi odpadami komunalnymi. Zutilizuj produkt zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Produkty elektryczne i elektroniczne zawierają niebezpieczne substancje, które mogą mieć szkodliwy wpływ na środowisko i życie ludzkie, dlatego powinny być odpowiednio utylizowane.



PAPIER PRZEZNACZONY DO RECYKLINGU



Masażer stóp EMS

**Dystrybucja:**

TVO Sp. z o.o.  
ul. Kielecka 5  
81-303 Gdynia



[www.tvokazje.pl](http://www.tvokazje.pl)